

# สรุปผลการดำเนินงาน

## โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้คนในชุมชนมีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
๒. เพื่อให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

### ๒. ตัวชี้วัด

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายร้อยละ ๑๐๐ มีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง และสม่ำเสมอ
๒. ค่า BMI ของกลุ่มเป้าหมายอยู่ในเกณฑ์ปกติ

### ๓. เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป จำนวน ๖๐ คน

### ๔. วิธีดำเนินการ

#### ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
๒. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง คณะทำงานและวิทยากร

#### ขั้นดำเนินการ

๑. รณรงค์ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการ
๒. ค้นหากลุ่มเป้าหมาย
๓. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้วิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
๔. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๓ วันๆละ ๓๐ นาที
๕. สรุป วิเคราะห์ ประเมินผลและคืนข้อมูลชุมชน และ จัดทำแผนงานโครงการ แก้ไขปัญหาในระยะต่อไปตามความเหมาะสม

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑๑ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

### ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

### ๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวนเงิน ๑๙,๗๐๐ บาท รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงใช้ในกิจกรรมออกกำลังกาย จำนวน ๒ เครื่องๆ ละ ๕,๐๐๐ บาท เพื่อไว้ในศาลาผู้สูงอายุ รพ.สต.ลำภี/בקปูย แห่งละเครื่อง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๕. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท  
 ๖. ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน ๒ เล่มๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

**รวมทั้งสิ้น ๑๙,๗๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)**  
**\*\* ถ้าวัดเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ\*\***

**๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ทักษะคติและพฤติกรรมที่ดีในการส่งเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกาย อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอมีดัชนีมวลกายดีขึ้น
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างภาคีเครือข่ายสุขภาพชักชวนให้ประชาชนสนใจการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความสนใจและประโยชน์ของการออกกำลังกาย
๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพออกกำลังกายเพื่อลดเอว ลดพุง ลดโรค

**๙. ผลการดำเนินงาน**

- สมาชิกในกลุ่มออกกำลังกายมีสุขภาพจิตที่ดี มีร่างกายแข็งแรงได้พูดคุย/ทำกิจกรรมร่วมกัน
- สมาชิกในกลุ่มออกกำลังกายได้รับความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และมี การปรับเปลี่ยนการออกกำลังกายให้เหมาะสมแต่ละบุคคล
- สมาชิกในกลุ่มออกกำลังกายมีความพึงพอใจในโครงการออกกำลังกายมากกว่า ร้อยละ ๘๐
- สมาชิกในกลุ่มออกกำลังกายมีชื่อเสียงอุปกรณ์ในการออกกำลังกายต่อเนื่องแต่ละพื้นที่

**๑๐. การได้รับการสนับสนุน**

หน่วยงานที่ร่วมให้การสนับสนุน	การสนับสนุนที่ได้รับ (งบประมาณหรือการสนับสนุนทรัพยากรอื่นๆ)	ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการสนับสนุนที่ได้รับ (พอเพียง/เหมาะสม หรือไม่)
กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลลำไย	งบประมาณในการดำเนินงานโครงการ	เวลาในการจัดโครงการน้อย ทำให้สมาชิกขาดการออกกำลังกายต่อเนื่อง

**๑๑. ผลสัมฤทธิ์ของการเลือกกลุ่มเป้าหมาย**

กลุ่ม	กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด	กลุ่มเป้าหมายที่มาร่วมกิจกรรม	ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับกลุ่มเป้าหมาย
	จำนวน	จำนวน	
๑. รวมกลุ่มสมาชิกชมรมออกกำลังกาย	๖๐ คน	๖๐ คน	เพื่อส่งเสริมให้ชาวบ้านมีการออกกำลังกายอย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง
๒. จัดอบรมให้ความรู้แก่สมาชิกปรับเปลี่ยนรูปแบบการออกกำลังกาย	๖๐ คน	๖๐ คน	ให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการออกกำลังกายและประโยชน์ของการออกกำลังกายและการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี

๑๒. ผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม

วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผลความพึงพอใจ		เหตุผลหลักฐานอ้างอิง
	พอใจ	ไม่พอใจ	
๑. เพื่อส่งเสริมให้ชาวบ้านมีการออกกำลังกายอย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง	✓		ประชาชนได้รับความรู้ความเข้าใจกับการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
๒. เพื่อให้ประชาชนตระหนักและใส่ใจการออกกำลังกายมากขึ้น	✓		ประชาชนได้ทำกิจกรรมร่วมกันในชุมชน

๑๓. ปัญหา/อุปสรรค

- ความพร้อมเพียงในการเข้าอบรม เนื่องจากอบรมทั้งวัน บางคนติดภารกิจบางช่วง
- เวลาในการอบรมน้อย ขาดความต่อเนื่อง

๑๔. ข้อเสนอแนะ

ควรจัดทำโครงการในช่วงบ่าย และต่อเนื่อง อย่างน้อย ๓-๕ วัน



ภาพกิจกรรม



## ภาพกิจกรรม





ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม







## กองทุนหลักประกันสุขภาพ

### องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.. โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปีงบประมาณ 2563  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

ด้วย อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลลำภี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล เป็นเงิน 19,700 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปีงบประมาณ 2563

#### หลักการและเหตุผล/วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

##### หลักการและเหตุผล

สุขภาพดีเป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนาการมีสุขภาพดีต้องเริ่มที่การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค การเจ็บป่วยหลายโรคสามารถป้องกันได้ด้วยการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค การที่คนเรามีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงยอมทำให้ร่างกายมีภูมิต้านทานโรคสามารถป้องกันโรคต่างๆได้ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประชาชนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ควรส่งเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกาย การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและเหมาะสมกับวัยจะสามารถทำให้สุขภาพดีร่างกายแข็งแรงสามารถป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้หลายโรค เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง เป็นต้นการออกกำลังกายสามารถลดเอวลดพุงและลดโรคต่างๆได้ อันเป็นการลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรค

ชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภีได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย สร้างสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรงป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพปี 2563

##### วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้คนในชุมชนมีการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี
- 2.เพื่อให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

##### ตัวชี้วัด

- 1.ประชาชนกลุ่มเป้าหมายร้อยละ 100 มีการออกกำลังกายอย่างถูกต้องวิธี และสม่ำเสมอ
- 2.ค่า BMI ของกลุ่มเป้าหมายอยู่ในเกณฑ์ปกติ



## เป้าหมาย

1. ประชาชนทั่วไป จำนวน 60 คน

## วิธีดำเนินการ

### ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
2. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง คณะทำงานและวิทยากร

### ขั้นดำเนินการ

1. รณรงค์ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการ
2. ค้นหากลุ่มเป้าหมาย
3. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้วิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
4. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 วันๆละ 30 นาที
5. สรุป วิเคราะห์ ประเมินผลและคืนข้อมูลชุมชน และ จัดทำแผนงานโครงการ แก้ไขปัญหาในระยะต่อไป  
ตามความเหมาะสม

## 3. ระยะเวลาดำเนินการ

11 กันยายน พ.ศ.2563

## 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไย/บางปู

## 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำไย จำนวนเงิน 19,700 บาท  
รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมดังนี้

1. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 60 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อเป็นเงิน 3,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คนๆละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท
3. ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงใช้ในกิจกรรมออกกำลังกาย จำนวน 2 เครื่องๆละ 5,000 บาท เพื่อไว้ใน  
ศาลาผู้สูงอายุ วพ.สท.ลำไย/บางปู แห่งละเครื่อง เป็นเงิน 10,000 บาท
6. ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
7. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท
8. ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่มๆละ 100 บาท เป็นเงิน 200 บาท

รวมทั้งสิ้น 19,700 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

**\*\* ถ้าวัดใช้จ่ายทุกรายการ\*\***

## 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ทักษะและพฤติกรรมที่ดีในการส่งเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ มีดัชนีมวลกายดีขึ้น
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างภาคีเครือข่ายสุขภาพชักชวนให้ประชาชนสนใจการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความสนใจและประโยชน์ของการออกกำลังกาย
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพออกกำลังกายเพื่อลดเอว ลดพุง ลดโรค

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมจิตอาสาตำบลลำภี

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่มิใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 วัตถุประสงค์ตามระดับสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน 35 คน
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่ตั้งครรภ์ปากมดลูกและมะเร็งเต้านม



- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ผู้ใจ จรุงเกียรติขจร ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางผู้ใจ จรุงเกียรติขจร)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.รพ.สต.ลำภี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....